



„Von Mann zu Mann!“

Herzlich willkommen zur Männer-Gruppe im [Herzöffnungszentrum](#) Rahlstedt

Heestweg 16A
22143 Hamburg

Dem Coaching Abend für den Mann der neuen Zeit.

Worum geht es?

Die Frauen machen es uns schon lange vor. Sie setzen sich für ihre Bedürfnisse ein, nehmen sich Zeit für ihre Prozesse, machen Retreats und entwickeln sich ständig weiter. Und wir Männer? Die wenigsten von uns wissen, wie wir anfangen sollen mit der „Persönlichkeitsentwicklung“.

Gemeinsam unter Männern machen wir uns auf einen Weg, die Fragen des Mannes von heute zu beantworten. Deine Fragen! Mit neuesten Methoden aus dem Coaching, des Kommunikations-trainings, der systemischen Aufstellungsarbeit, Life-Trainings und vielem mehr schauen wir auf unsere Fragen. Wir optimieren in uns den einen oder anderen Bereich, bis wir uns wohlfühlen und unsere Kraft und unser Sein auf neue Weise zeigen können.

Bist du bereit, dein Leben auf maximale Freude auszurichten? Hast du den Mut, dich deinen Gefühlen, Bedürfnissen und Wünschen zu stellen? Dann werden diese 7 Aspekte des Manns-Seins für dich wichtig sein:

- 1 Sei sensibel im Umgang mit dir selbst
- 2 Sei verantwortungsvoll
- 3 Sei wissbegierig
- 4 Sei proaktiv
- 5 Sei ein guter Freund
- 6 Sei demütig
- 7 Sei dankbar

Mach dich mit mir und andren Gleichgesinnten auf den Weg, deinen persönlichen Kompass wiederzufinden. Befreie auch du dich von alten Begrenzungen und richte dich neu aus auf eine erfüllende Partnerschaft, gelungene Kommunikation im Privatleben und im Beruf. Mehr Power, Zeit für dich, Zufriedenheit und Gesundheit für ein selbstbestimmtes und glückliches Leben.

„Für mich ist die persönliche Entwicklung das Schönste, womit ich mich beschäftigen kann. Ob es der Schritt in die Selbständigkeit war oder der Sprung aus einem Flugzeug.“ Kim

Was erwartest dich?

- individuelles kostenloses Vorgespräch mit Kim
- fester Rahmen in einer geschlossenen Gruppe
- Coaching und Training über ein halbes Jahr hinweg für deine individuelle Entwicklung
- Austausch mit Männern über Persönlichkeitsentwicklung
- Begleitung über eine WhatsApp-Gruppe
- verschiedene Themen und Coachingtools
- wohlthuende Männerfreundschaften

Wer ist der Trainer?

Ich bin Kim Kwiatkowski, 39 Jahre alt, Vater eines 10-jährigen Sohnes, Selbständig in eigener Coaching-Praxis. Schwerpunkte: Kommunikation von Herz zu Herz, systemische Aufstellungsarbeit, Familiendialoge, Kuscheltherapie, NLP-Trainings und spiritueller Lebensberatung.

Wann geht es los?

Schnuppertermin am **Freitag, den 28.10.2022** oder **Freitag, den 18.11.2022**, jeweils von **18.30 bis ca. 21.00 Uhr**

Dies sind die 6 Termine für die geschlossene Gruppe, freitags, gleiche Uhrzeit: Fr. 09.12.2022, Fr. 13.01.2023 Fr. 10.02.2023 Fr. 10.03.2023, Fr. 28.04.2023, Fr. 23.05.2023

Investition:

An den beiden **Schnupperterminen kannst Du für je 50 € teilnehmen**. Für die anschließenden 6 Termine zahlst Du einen Ausgleich von je 80 €.

Sei dabei und vereinbare gleich ein kostenloses Vorgespräch mit mir!

WhatsApp: [0179/ 72 66 481](tel:01797266481)

info@meta-perspektiven.de

<http://www.meta-perspektiven.de>

